## 附件1

## 北京师范大学弘文书院2025年春季学期

## 班级建设基金项目参考主题

1. 传统节日主题

以清明节、端午节等传统节日为载体，让同学们通过参与和体验传统节日，深入理解和传承中华民族的优秀历史文化，同时在新时代的背景下赋予传统文化新的生命力。活动内容可包括传统节日习俗分享、传统习俗体验、手工艺制作、诗词朗诵等，让同学们在实践中学习，在学习中体验，在体验中感悟。同时活动鼓励同学们在传承传统文化的基础上，结合现代元素进行创新，使传统文化在现代社会中得到更广泛的传播和发展。通过这些丰富多彩的活动，使同学们深刻地认识到传统节日背后的历史故事和文化内涵，增强对传统文化的认同和尊重。

二、志愿服务主题

三月迎来雷锋月，是向雷锋同志学习和传承雷锋精神的好时机。结合这一精神，可以通过志愿服务的形式开展班建活动，让同学们深入理解和践行雷锋精神，培养社会责任感和奉献精神。活动内容包括但不限于组织同学们参与社区服务、环保行动、公益讲座等，引导同学们通过实际行动服务社会、帮助他人，将雷锋精神内化于心、外化于行，成为新时代的活雷锋。

三、保护自然主题

结合3月12日植树节契机，倡导人与自然和谐共生的理念，各班级可举办植树活动、开展环保知识竞赛、召开主题班会、组织生态摄影比赛等形式多样的活动，让每位同学都能体会到环保行动的乐趣和意义，共同致力于让我们的地球更加绿色、生态更加平衡。通过这些活动，希望同学们能够将环保理念融入日常生活，成为保护自然的积极推动者。

四、读书分享主题

在世界读书日来临之际，鼓励同学们多读书、读好书，营造浓厚的阅读氛围，推广阅读习惯，提高文化素养，以读书打卡、阅读分享会、心得交流和互动讨论等多种形式，激发参与者的创造力和批判性思维，增强个人的知识储备和思考能力，培养终身阅读的态度和习惯。

五、心理健康主题

5月25日是心理健康日，各班级可以通过开展心理剧表演、征集心理美文、观看心理相关电影、阅读心理学读物、开展心理健康沙龙等形式的班级活动，加强心理健康教育，提升同学们的心理素质水平，促进身心健康发展，在班级中营造一个关注心理健康，支持彼此成长的环境。

六、生涯发展主题

为引导同学们合理分配与利用学习资源，快速积攒经验，同时引导在校学生提高学业成绩，毕业学生提升求职技能、做好就业准备，各班级可围绕学业互助小组、职业发展、生涯规划、创新创业、实习实践等主题，通过班内互帮互助，邀请优秀学长、知名院友等举办讲座、交流论坛，组织政策解析、简历修改、面试辅导、生涯规划等活动，举办创新创业讲座、创业经验沙龙，组织赴企事业参观学习与实习实践等活动，助力同学们做好学业规划、职业规划。

七、纪念中国人民抗日战争胜利80周年主题

为纪念抗战胜利80周年，各班级可策划“纪念中国人民抗日战争胜利80周年”系列主题活动，包括参观抗战遗址、抗战历史展览、口述史料征集分享等，引导同学们深入了解抗战历史，传承民族精神，激发同学们的爱国热情和历史责任感，为中华民族的伟大复兴贡献力量。

八、其他

各班级可根据班级同学的发展需求、学科特点和类别特点设置活动主题，自主设计活动内容和形式，以提高班级建设的针对性与实效性，强化班级活动的育人功能。