

2022 级学生军训日程安排

天数	日期	时 间	内 容	实施方法	地 点	负 责 人
第一天	8	上午 8:00—9:30	军训开训仪式彩排熟悉场地	团部	大操场	团部
		上午 10:00—10:45	军训开训仪式、展开训练	团部	大操场	团部
		下午 15:30—17:30	正式开展训练	各营组织	各营训练场地	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	军训文体活动通知发布	团部	线上通知	团部
第二天	9	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	叠军被	各排	各营训练场地	各排长
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第三天	10	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第四天	11	上午 7: 00-10: 30	内务评比	团部	学生宿舍区	团部
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第五天	12	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第六天	13	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第七天	14	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第八天	15	上午 7: 00-10: 30	行军拉练	团部	校园内	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第九天	16	上午 7: 00-10: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15: 30-17: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18: 30-21: 30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第十天	17	上午 7: 00-10: 30	板报评比	团部	风雨操场	团部
		下午 15: 30-17: 30	消防演练	各营组织	宿舍楼	各排教官

天		晚上 18:30-21:30	单个军人队列动作（或讲座）	各排组织	各营训练场	各排教官
第十一天	18	上午 7:00-10:30	内务评比	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15:30-17:30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18:30-21:30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第十二天	19	上午 7:00-10:30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		下午 15:30-17:30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
		晚上 18:30-21:30	单个军人队列动作	各排组织	各营训练场	各排教官
第十三天	20	上午 7:00-10:30	2022、2021 级队列评比	团部	小足球场	团部
		下午 15:30-17:30	结训仪式彩排（一）	团部	大操场	团部
		晚上 18:30-21:30	结训仪式彩排（二）	团部	大操场	团部
第十四天	21	上午 7:30-11:30	军训结训仪式暨表彰大会	团部	大操场	团部
		欢送教官				
备注	1. 工作内容、日程安排发生变化时以临时通知的内容和时间为准，请留意通知。 2. 每节课为 45 分钟，课间休息 15 分钟，训练过程中，视训练表现、效果进行小休息，各教官具体掌握时间。 3. 严格按照课表操课，如有变动另行通知。					

2022 级学生军训作息时间安排

时 间	内 容
06:00—06:30	起床、整理内务、洗漱
06:30—06:55	早饭
06:55—07:00	点名
07:00—10:30	操课
10:30—11:30	午饭
11:30—15:25	午休
15:25—15:30	点名
15:30—17:30	操课
17:30—18:25	晚饭
18:25—18:30	点名
18:30—21:30	晚间训练
23:00	就寝